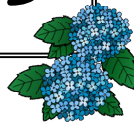




# 原谷公民館だより



## 秩父市原谷公民館

秩父市大野原 2,991 ☎22-0658 FAX23-0982

町会名	世帯数	人口		
		男	女	合計
宮崎	382	419	453	872
大野原	1,119	1,291	1,350	2,641
諏訪	1,448	1,740	1,799	3,539
上黒谷	550	654	651	1,305
下黒谷	448	495	515	1,010
合計	3,947	4,599	4,768	9,367


最近 AI(人工知能)の飛躍的な進歩が話題になっていますが、副作用なく社会が豊かになるための普及が望まれます。公民館では地域の皆様方の生活を豊かにするため、健康増進運動、音楽や技能習得など AI とは無縁の手作りの講座やクラブ活動が日々行われています。何よりも目的を同じくする仲間どうしの交流は豊かさの一層の潤いをもたらしてくれます。

今月は、昔懐かしい『炭酸まんじゅう作り教室』と、暑い時期おすすめ『冷やし中華作り教室』の主催講座募集のお知らせです。また裏面にはまだ入れる講座・クラブの曜日ごとの一覧を掲載しました。皆様のご参加をお待ちしています。



### 炭酸まんじゅう作り教室


毎回好評の昔懐かしい素朴な「炭酸まんじゅう」を和気あいあいと楽しく作ってみませんか！初心者の方大歓迎です。

- 日時 **7月7日(金)**  午前9時30分～午後1時00分
- 場所 原谷公民館 2階 調理室
- 講師 山本 初代 先生
- 参加費 **750円** (材料代)
- 定員 **16名** (先着順)
- 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん(2枚)・上履き・持ち帰り容器・各自飲み物
- 申込み **6月21日(水)午前9時から電話受付** します。参加費は当日ご用意ください。



### 冷やし中華作り教室

暑くなる時期におすすめ♪ 手作りのおいしい「冷やし中華」を作ませんか？初心者の方大歓迎です。

- 日時 **7月11日(火)** 午前9時30分～午後1時00分
- 場所 原谷公民館 2階 調理室
- 講師 引間 房繁 先生
- 参加費 **750円** (材料代) 
- 定員 **16名** (先着順)
- 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん(2枚)・上履き・持ち帰り容器・各自飲み物
- 申込み **6月28日(水)午前9時から電話受付** します。参加費は当日ご用意ください。

## 不要品交換会 にあそびにきてね!!

不要になったおもちゃ、子ども服、紙おむつやミルク・離乳食(賞味期限の切れていないもの)、キッズ用品・マタニティ用品(マタニティでない大人服は×)などありましたらお持ち寄りください。

フリーマーケットのように、洋服やおもちゃを並べての無償の譲渡会です♪ 不要品がなくても参加大歓迎なので、ぜひ遊びに来てくださいね☆彡

日時 **令和5年8月2日(水)午前10時から午前12時**

場所 **原谷公民館 1階 ホール**



衣替えをして「これはもう着ないなあ」「使わないなあ」というものがありましたら、この日まで取っておいてくださいね!! お問い合わせは、原谷公民館 保育士 浅見まで

# まだまだ入れます！“原谷公民館の講座・クラブ”

定員に余裕のある講座・クラブは下表のとおりです。空きがあれば年度途中でも随時入会できます！入会は見学をしてからでも大丈夫です。

気になる講座・クラブがありましたら、お気軽に見学にお越しください。

ご不明な点は、原谷公民館へお問い合わせください。



曜日	午前	午後	夜間
月曜日		童謡唱歌を歌おう会 ストレッチ体操	月曜ヨガ(夜) 吹奏楽
火曜日	民謡, パッチワーク(午前) ハーモニカ(午前)	太極拳, 生け花 パッチワーク(午後) ハーモニカ(午後)	社交ダンス
水曜日	寿健康教室, 水曜トールペイント	大正琴, 囲碁 胡弓・津軽三味線, ホットフラ	水曜コーラス
木曜日	木曜トールペイント, ペン字 スポーツ吹き矢 レモン(水泳)	3B体操	48式太極拳
金曜日	金曜コーラス, 折り紙 絵手紙	フラダンス, 編み物	写真
土曜日	絵画, フラメンコ	フルーツ, パソコン(初心者・初級) 水墨画	カラオケ
日曜日		将棋	
遊戯室 (育児)	スマイル(金曜日)		

公民館2階の遊戯室のお部屋では、畳のお部屋もあり、赤ちゃんがねんねできるお布団も用意してあります。ママ同士が初めてのお友達づくりや、情報交換、絵本の読み聞かせや親子のスキンシップも一緒に楽しみましょう。

保育士(相談員)がおりますので、どうぞお気軽にご利用ください。

## 🌸子育てサロン🌸 (秩父市・子育て支援課事業)

対象者 秩父市在住の未就学児とその保護者

開催曜日 月曜日 13時～16時

火曜日 13時～16時

水曜日 9時～12時

## 🍩ぴよぴよサロン🍩 (秩父市・子育て支援課事業)

対象者 秩父市在住の0歳児とその保護者

開催日時 第1・3金曜日 13時～16時

※祝祭日はお休みです。

その他、公民館の都合でお休みになることもあります。

